

SLOVENSKÝ POHÁR V CESTNOM ULTRABEHU

ULTRASLOVOCUPU sa môže zúčastniť ktorýkoľvek člen SAZ, ktorý bude štartovať aspoň na jednom z jeho kôl. Do jeho celkového počtu bodov sa započítavajú 3 najlepšie dosiahnuté bodové výkony.

1. Kolo M-SR na 24 hodín, počítajú sa aj umiestnenia na 100míľ, 100km,6h a 12h*
2. Kolo Big Bear's Backyard Ultra**
3. Kolo Sri Chinmoy Self-Transcendence 6h/12h, M-SR na 100 km*
4. Kolo 24 hodín okolo 7 Platanov, počítajú sa aj umiestnenia na 100km,6h a 12h*
5. Kolo Deň supervytrvalca 50 km

(Pri podujatiach, v ktorých je možné bežať viacero vzdialeností sa do poradia každej z disciplín zaráčujú všetci pretekári, ktorí danú vzdialenosť absolvovali a to aj v prípade, že ich cieľová vzdialenosť bola dlhšia....rozumej pretekár na 24h s výkonom povedzme 200km bude figurovať aj v poradí na 6h,100km,12h,100 míľ, pričom ale z jedného preteku sa mu môže započítať len jeden bodový výsledok)

Muži a Ženy sa v bodovaní hodnotia spoločne, v celkovom poradí sa však vyhlasujú samostatne 3 najlepší muži a tri najlepšie ženy. Víťazi získajú pohár.

*Tabuľka bodov za dosiahnuté výsledky

	50km	6h	100km	12h	100míľ	24h
1. miesto	50	60	100	120	160	240
2. miesto	45	54	90	108	144	216
3. miesto	41	49	81	97	130	194
4. miesto	37	44	73	87	117	175
5. miesto	33	40	66	78	105	158
6. miesto	30	36	59	70	95	142
7. miesto	27	32	53	63	86	128
8. miesto	24	29	48	57	77	115
9. miesto	22	26	43	51	69	104
10. miesto	20	23	39	46	62	94
11. miesto	18	21	35	41	56	85
12. miesto	16	19	32	37	50	77
13. miesto	14	17	29	33	45	69
14. miesto	13	15	26	30	41	62
15. miesto	12	14	23	27	37	56
16. miesto	11	13	21	24	33	50
17. miesto	10	12	19	22	30	45
18. miesto	9	11	17	20	27	41
19. miesto	8	10	15	18	24	37
20. miesto	7	9	14	16	22	33
21. miesto	6	8	13	14	20	30
22. miesto	5	7	12	13	18	27
23. miesto	5	6	11	12	16	24

24. miesto	5	5	10	11	14	22
25. miesto	5	5	9	10	13	20
26. miesto	5	5	8	9	12	18
27. miesto	5	5	7	8	11	16
28. miesto	5	5	6	7	10	14
29. miesto	5	5	5	6	9	13
30. miesto	5	5	5	5	8	12
31. miesto	5	5	5	5	7	11
32. miesto	5	5	5	5	6	10
33. miesto	5	5	5	5	5	9
34. miesto	5	5	5	5	5	8
35. miesto	5	5	5	5	5	7
36. miesto	5	5	5	5	5	6
37. + miesto	5	5	5	5	5	5

**Tabuľka bodov za dosiahnuté výsledky Backyard Ultra

Backyard	výkon nad 10h	výkon nad 18h	výkon nad 24h	výkon nad 36h	výkon nad 48h
1. najdlhší výkon	50	100	160	200	240
2. najdlhší výkon	45	90	144	180	216
3. najdlhší výkon	41	81	130	162	194
4. najdlhší výkon	37	73	117	146	175
5. najdlhší výkon	33	66	105	131	158
6. najdlhší výkon	30	59	95	118	142
7. najdlhší výkon	27	53	86	106	128
8. najdlhší výkon	24	48	77	95	115
9. najdlhší výkon	22	43	69	86	104
10. najdlhší výkon	20	39	62	77	94
11. najdlhší výkon	18	35	56	69	85
12. najdlhší výkon	16	32	50	62	77
13. najdlhší výkon	14	29	45	56	69
14. najdlhší výkon	13	26	41	50	62
15. najdlhší výkon	12	23	37	45	56
16. najdlhší výkon	11	21	33	41	50
17. najdlhší výkon	10	19	30	37	45
18. najdlhší výkon	9	17	27	33	41
19. najdlhší výkon	8	15	24	30	37
20. najdlhší výkon	7	14	22	27	33
21. najdlhší výkon	6	13	20	24	30
22. najdlhší výkon	5	12	18	22	27
23. najdlhší výkon	5	11	16	20	24
24. najdlhší výkon	5	10	14	18	22
25. najdlhší výkon	5	9	13	16	20
26. najdlhší výkon	5	8	12	14	18
27. najdlhší výkon	5	7	11	13	16

28. najdlhší výkon	5	6	10	12	14
29. najdlhší výkon	5	5	9	11	13
30. najdlhší výkon	5	5	8	10	12
31. najdlhší výkon	5	5	7	9	11
32. najdlhší výkon	5	5	6	8	10
33. najdlhší výkon	5	5	5	7	9
34. najdlhší výkon	5	5	5	6	8
35. najdlhší výkon	5	5	5	5	7
36. najdlhší výkon	5	5	5	5	6
37.+ najdlhší výkon	5	5	5	5	5